

# KI DOJO

Associazione Sportiva Dilettantistica Affiliata alla U.I.S.P.  
- viale Corsica 3r - via L. Gordigiani 20/M  
50127 FIRENZE TEL.- FAX 055-362090  
e mail; [info@kidojo.it](mailto:info@kidojo.it) ; INTERNET : [www.kidojo.it](http://www.kidojo.it) ;



organizza il

## 26° GASSHUKU KI AIKIDO

Seminario di pratica all'aperto con  
Sensei Giuseppe Ruglioni Shihan

il

### 29 - 30 Maggio 2010

Nel Chianti

Loc. Villa Monte San Michele - a Km. 30 da Firenze

programma:

**Sabato 29**  
ore 10,30/12,30 Jo e  
Bokken  
ore 13,00 pranzo  
ore 16/18 Jo e Bokken  
ore 18/19 istruttori  
ore 20,30cena  
free time  
**Domenica 30**  
ore 6:45/7,45 Misogi  
ore 8:00 colazione  
ore 9:30/12:00 Jo e  
Bokken  
ore 13:00 pranzo  
free time

Equipaggiamento: portare: Jo, Bokken, scarpette  
morbide, cuscino o coperta per stare in seiza

**Costi:**

tutto compreso € 92,00  
(semin.€ 20,00+soggiorno intero € 72,00,  
dormire + 1 colazione € 18,00) ;

L'alloggio è previsto in camerate con letti a  
castello. Vi sono anche alcune camere  
doppie o triple: chi lo desidera potrà  
prenotarla con un prezzo aggiuntivo

Prenotare entro il 20 May 2010

[kiaikido@kidojo.it](mailto:kiaikido@kidojo.it)  
Tel.- Fax. 055 362090-